**Сифилис – угроза благополучию**

Памятка для населения

Сифилис настолько серьёзное и опасное заболевание, что меньше писать – не получается. Прочтите, пожалуйста, до конца! Эти знания понадобятся для Вас и для Вашей семьи.

Сифилис – инфекционное заболевание, передающееся пре­имущественно половым путём, при отсутствии лечения приводящее к поражению жизненно важных органов и систем, без лечения он может привести к инвалидности.

Возможно заражение сифилисом и при бытовом контакте через обезличенные предметы обихода: полотенца, губки, мочалки, зубные щётки, посуду, жевательные резинки, сигареты и т.п. Инфицирование может произойти через инъекционную иглу, если введение лекарства выполняется без участия профессионального медицинского работника. От беременной женщины, больной сифилисом, может заразиться плод.

Возбудитель сифилиса – бледная трепонема, другое название – бледная спирохета. Инкубационный период, т.е. время от момента заражения до появления первых признаков болезни, составляет – 20–25 дней.

На месте внедрения (чаще половые органы) образуется твёрдый шанкр – эрозия или язва красного цвета с твёрдым основанием хрящевой плотности. Язвочка неболезненная, потому что возбудитель образует вещества парализующие нервные окончания. Язвочек может быть несколько, они обычно появляются на месте проникновения бледной трепонемы. Через 7–10 дней в близи находящиеся лимфатические узлы увеличиваются и становятся очень плотными. Они неболезненные, подвижны, не спаяны с окружающей тканью.

Постепенно проявления заболевания становятся более разнообразными. Появляются гнойничковые высыпания на туловище, ладонях, подошвах, узелковые высыпания в области заднего прохода и половых органов, поредение волос, ресниц, бровей, увеличение отдалённых лимфоузлов.

Может появиться слабость, головная боль, повышение температуры тела. При осмотре обнаруживаются признаки поражения внутренних органов, а также органов зрения, слуха и нервной системы. Без лечения этого (вторичного) периода, признаки болезни могут временно исчезать и сменяться периодами бессимптомного течения (скрытый сифилис). В случаях бессимптомного течения диагноз подтверждается путём исследования крови. Через 5–6 месяцев появляются сгруппированные высыпания, возвышающиеся над уровнем кожи в области заднего прохода, на половых органах, в подмышечных ямках, белые пятна в области шеи, грудины, названными «ожерельем Венеры» по имени Богини любви. Если больной не лечится, то через 3–5 лет заболевание переходит в третичный период, характеризующийся развитием во внутренних органах, костях, нервной ткани специфических изменений (гумм), приводящих к разрушению поражённого органа или системы. Третичный сифилис переходит в терминальную конечную стадию, поражается аорта (возможен разрыв аорты), печень, мозг, нервная система – развивается спинная сухотка – прогрессивный паралич. Самолечение при сифилисе абсолютно недопустимо. Исход самолечения может быть очень плачевным.

**Сифилис излечим** Объём лечения и сроки контроля больного устанавливает врач-дерматовенеролог. После излечения от сифилиса человек может заразиться им вновь. Болеть сифилисом человек может несколько раз, иммунитет при сифилисе не вырабатывается.

**Кто чаще болеет?** Чаще болеют: безработные; лица, не занятые учёбой или работой; водители-дальнобойщики; работники «секс-бизнеса» и их клиенты; лица, имевшие более одного полового партнера за последние 1,5-2 года; лица, употребляющие алкоголь или наркотики; беженцы, переселенцы, сезонные рабочие. В основном – люди, имеющие случайные половые контакты.

**Как уберечься от инфекции?** Лучшее средство профилактики – отказ от половых контактов со случайным партнёром. Безопасным может быть секс только с одним убедительно надёжным половым партнёром. Чем больше партнёров – тем выше риск заразиться. Относительно безопасен секс при использовании презерватива, приобретённого в государственной аптеке, где более строгий контроль над качеством продукции и за условиями хранения. На сегодняшний день основным средством предупреждения заражения инфекциями, передаваемыми половым путём, остаются презервативы. К сожалению, и они не всегда спасают от заражения.

**Что нужно сделать, если был подозрительный контакт?** Сразу после полового контакта необходимо опрожнить мочевой пузырь, тщательно промыть половые органы тёплой водой с мылом, осушить и обработать слизистые оболочки и кожу половых органов и прилегающих областей, провести промывание мочеиспускательного канала у мужчины и влагалища у женщины одним из предлагаемых для этого в аптеке растворов (мирамистин, гибитан, хлоргексидин).

**Если «не повезло».** Если Вы имели случайную половую связь или заметили у себя подозрительные высыпания, то лучше сразу обратиться к врачу-дерматовенерологу. Самое главное – вовремя установить диагноз заболевания и начать лечение. Чем быстрее обратиться, тем лучше. Лечение у неспециалистов, самолечение, заканчивается тем, что сифилис переходит в скрытую форму. При лечении под наблюдением врача сифилис излечивается полностью.

**Врач предостерегает вновь.** Больные сифилисом несут уголовную ответственность за создание условий, составляющих опасность заражения других лиц. Они не должны вступать в половую связь со здоровыми лицами без проведения лечения, контрольного лабораторного обследования и разрешения врача.

Только от Вас самих, от Вашего поведения и поступков зависит, будете ли Вы здоровы.

Составители:

- врач-дерматовенеролог ГБУЗ РКВД, заведующая венерологическим отделением, к.м.н. Бурханова Н.Р.,

- врач-методист кабинета медицинской профилактики Хайдаров М.М.

Текст утверждён Протоклом №132 Лекторской группы ГБУЗ РКВД от 15.11.2024 г.