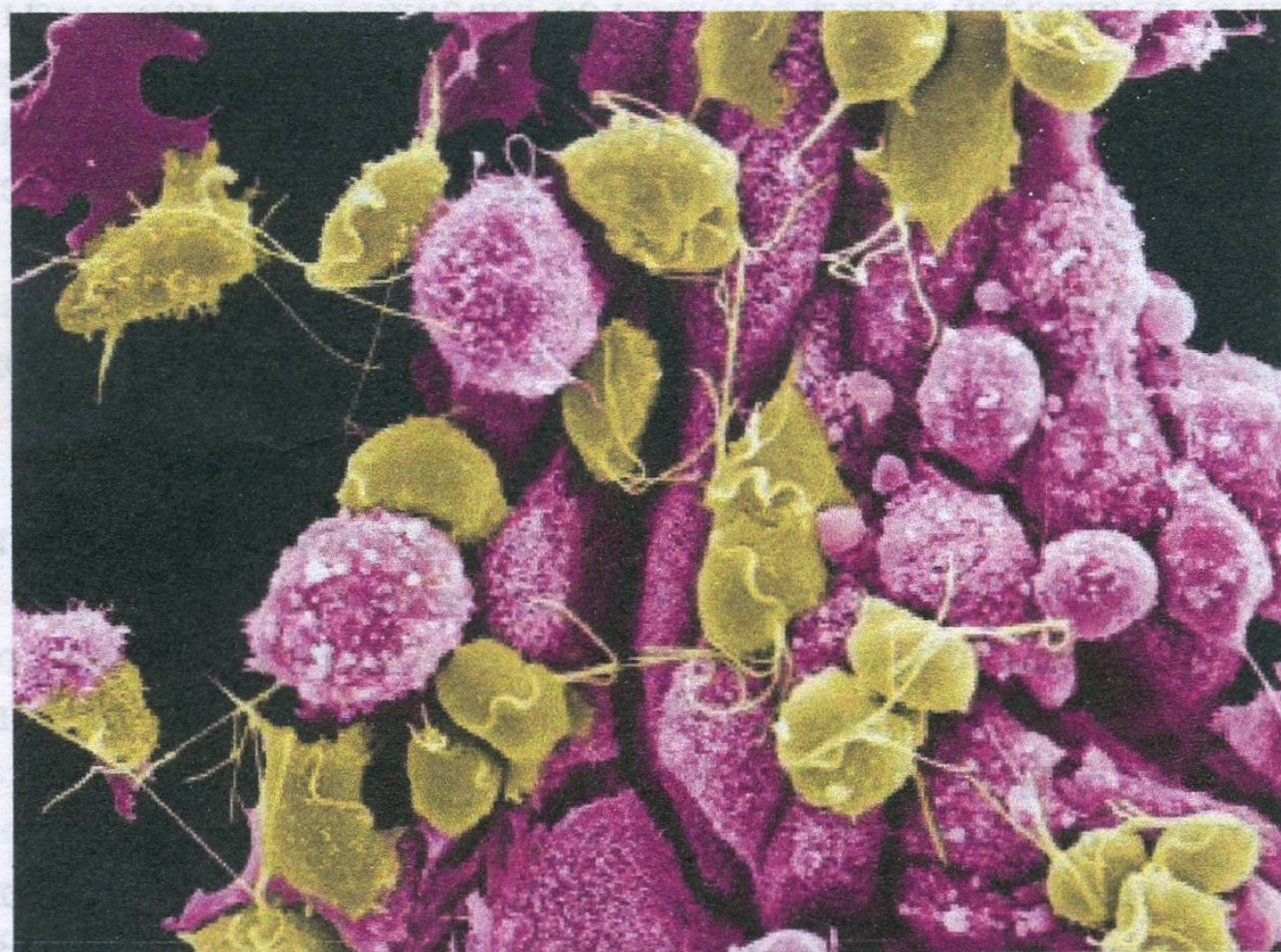


Трихомониаз

(памятка для населения)



Трихомониаз вызывается влагалищной трихомонадой – простейшим одноклеточным микроорганизмом, относящимся к классу жгутиковых. Этот возбудитель способствует развитию воспалительного процесса в тазовых органах – так называемого трихомониаза. Течение болезни может быть острым, а при продолжительности болезни свыше 2 месяцев течение называют хроническим. Возможно и бессимптомное трихомонадоносительство. У половины мужчин, больных трихомониазом, заболевание может протекать без внешних признаков.

При остром начале заболевания больных беспокоит зуд в области половых органов, рези при мочеиспускании, бели, дискомфорт в нижней части живота. При хроническом процессе все явления выражены слабее, ощущения незначительные. Трихомониаз – это инфекция, которая у взрослых передаётся половым путём. От больных родителей могут заразиться девочки через предметы личной гигиены. Трихомониаз диагностируется путём обнаружения возбудителя в мазках и посевах отделяемого с очагов поражения.

Одним из грозных осложнений трихомониаза может стать бесплодие.

Трихомониаз увеличивает риск преждевременных родов, преждевременного разрыва плодных оболочек, приводит к рождению детей с низкой массой тела.

Советы по профилактике урогенитального трихомониаза и по предупреждению его осложнений следующие:

✓ При первых проявлениях болезни: выделениях сероватого или желтоватого цвета, зуда, жжения, болезненного мочеиспускания и при любых других нарушениях со стороны мочеполовых органов необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

✓ Лечиться нужно одновременно мужу и жене, даже при отсутствии воспалительных явлений у одного из супругов. В случае трихомониаза каждый половой партнер должен пройти обследование и лечение.

✓ Пройти полностью курс лечения, выполняя все указания врача и обязательно прийти на второе или третье обследование для подтверждения успешности лечения (даже если ты стал чувствовать себя лучше).

✓ Никогда не принимать лекарства, которые могут предложить Ваши знакомые, и никогда не предлагать лекарства, прописанные Вам, другим людям.

✓ Если ты имеешь больше одного партнера или занимаешься сексом с тем, кто имеет более одного партнера, риск заразиться заболеваниями, передаваемыми половым путем, возрастает. Будь честным, лучше расскажи партнеру историю твоей сексуальной жизни! Подумай вот о чём: когда ты занимаешься сексом, не используя мер предохранения, то надо полагать, что ты опосредованно имеешь контакт со всеми его или её предыдущими партнерами.

Не имеющим сексуального опыта лучше отсрочить начало половой жизни до возраста социальной зрелости.

➤ Чтобы защитить себя и других при половом сношении используй презерватив каждый раз. Презерватив может защитить от заражения. Мужчина и женщина должны носить презервативы с собой и настаивать на их использовании.

➤ Презерватив нужно надевать в самом начале полового акта. При надевании презерватива на его конце нужно обязательно оставить свободное пространство.

➤ И, наконец, главное – уважать себя, будь разборчивым в выборе партнёра, и в хорошем смысле слова брезгливым. Лучший выход – иметь одного полового партнёра.

➤ Для экстренной профилактики и как дополнительная защита вместе с презервативом можно использовать мирамистин. Он выпускается в виде 0,01 % водного раствора в полимерных флаконах с насадкой. Местно струей раствора обрабатывают кожу лобка, внутренней поверхности бедер, половых органов. В мочеиспускательный канал вливают 1-3 мл содержимого флакона, раствор задерживают 2-3 минуты. Высокая эффективность достигается при применении мирамистина в первые 2-3 часа после полового акта.

В целом, соблюдение правил гигиены, отказ от неразборчивых половых связей с частой сменой половых партнеров, использование презервативов, супружеская верность уберегут от урогенитального трихомониаза.

В ГАУЗ Республиканский кожно-венерологический диспансер № 1 за помощью можно обратиться по следующим адресам или телефонам:

- Микрорайон "Затон", ул. Союзная, 37; ост. "Кадетский корпус", "Михайловский поворот"; тел. – **2-87-12-53**;

- Ул. Революционная, 58, отделение платных медицинских услуг; приём анонимный; остановка "Центральный рынок"; тел. – 2-72-56-06.

- Индустриальное шоссе, 42; ост. "Рынок РАДУГА", "Ул. Свободы", "Мясокомбинат"; тел. – 2-42-38-51.

- Ул. Черниковская, 42; ост. "Суворова", "Калининский райисполком"; тел. – 2-65-30-35.

- Ул им. 50-летия СССР, 45; остановка "Театр НУР"; тел. – 2-32-16-44. По этому же адресу – Подростковый центр "Доверие"; тел. – 2-48-89-85.

- «Телефон доверия» – 2-43-01-50.

Запись на приём возможна: – по бесплатному номеру мобильной связи МТС, БИЛАЙН и МЕГАФОН - 09 383; – по городскому номеру 2469383; – через инфоматы, установленные в медицинской организации; – на Едином медицинском портале оказания государственных услуг Республики Башкортостан.

Составители:

**Султанова З.З. - заместитель главного врача по медицинской части
ГАУЗ РКВД №1**

Хайдаров М.М. - врач-методист ОМП ГАУЗ РКВД №1

