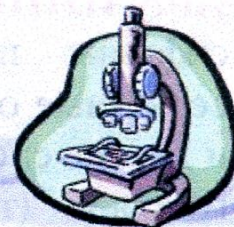


ИППП



ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

(памятка для населения)

УФА – 2016

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП), являются в настоящее время серьёзной социальной проблемой, в связи с тем, что эти заболевания широко распространены, зачастую имеют тяжелые последствия для заболевших, представляют опасность для общества и отрицательно влияют на деторождение.

В группу ИППП входят:

- сифилис и мягкий шанкр, которые способны вызывать серьёзные осложнения, поражая сердечно-сосудистую, нервную и другие системы органов;
- гонорея (триппер), трихомоноз, хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, вызывающие в мочеполовой системе воспалительные заболевания, способные привести к бесплодию;
- вирусные инфекции: герпес половых органов, контагиозный моллюск, вирус папилломы человека (ВПЧ), который может вызывать у женщин изменения шейки матки, на основе которых в дальнейшем может развиваться рак; вирусные гепатиты В и С, ВИЧ;
- грибковые заболевания, например, кандидоз, или «молочница», и др.

Опасность заражения этими инфекциями вполне реальна для любого человека.

Заразиться ИППП можно при любых видах сексуальных контактов. Конечно, в основном, передача ИППП происходит при половых контактах. Однако, если учесть, что поражаться могут и ротовая полость, и прямая кишка, а при сифилисе и ВПЧ практически любой участок кожи и слизистых, возможна передача даже при бытовом контакте, особенно детям, например, при поцелуе.

Риск заражения ИППП повышается при:

- раннем начале половой жизни;
- незащищённых половых контактах;
- частой смене половых партнеров;
- употреблении алкоголя и наркотиков;
- иммунодефицитных состояниях;

■ наличии сопутствующих ИППП.

У каждой ИППП есть свои особенности, но в общем, можно выделить ряд наиболее часто развивающихся признаков:

- появление выделений из мочеполовых путей;
- покраснение, появление трещин, язвочек в области половых органов;
- расстройства мочеиспускания: учащенные позывы, боль;
- увеличение и, часто, болезненность паховых лимфатических узлов.

Однако, необходимо помнить о коварстве ИППП, которое состоит в том, что заболевание может протекать бессимптомно, то есть без каких-либо проявлений.

Обычно ИППП протекают длительно и волнообразно. Самопроизвольного излечения при этих инфекциях не бывает. И отсутствие лечения либо самолечение, могут привести к тяжелым осложнениям.

Чем раньше заболевший обратится к врачу, тем больше шансов вылечиться и не получить осложнений.

Сосед или товарищ – хорошие советчики, но в данном случае слушать их не стоит. Лучше обратиться к врачу-специалисту.

ВАЖНО ЗНАТЬ, что при наличии ИППП у беременной женщины, происходит инфицирование ребенка, который заражается либо в утробе, либо при прохождении через родовые пути матери. Это приводит к развитию у новорожденных заболеваний глаз, тяжелых форм пневмоний, воспаления мозговых оболочек.

Если у Вас возникло подозрение, что Вы могли заразиться ИППП, или, что Ваш партнер болен, будет разумно обратиться к врачу. Это обеспечит правильное обследование и лечение.

Предпочтительно обращение в специализированные учреждения – кожно-венерологические диспансеры. При этих учреждениях есть возможность анонимного обследования, где есть возможность

получить квалифицированную медицинскую помощь, не называя своего имени.

Видимо, не стоит доказывать факт, что избежать ИППП значительно проще, чем излечиться от них.

Поэтому **не пренебрегайте правилами профилактики:**

- имейте одного полового партнера. При взаимном сохранении верности в таком случае, вероятность получить ИППП стремится к нулю;
- используйте презервативы, соблюдая правила обращения с ними;
- откажитесь от интимных контактов, если у Вас или Вашего партнера есть какие-либо высыпания на половых органах или во рту, а также выделения из мочеполовых путей.

Если произошел половой контакт со случайным половым партнером, нужно как можно быстрее после него опорожнить мочевой пузырь, снять загрязненное белье, вымыть половые органы теплой водой с мылом, просушить чистой салфеткой и обработать половые органы одним из жидких антисептиков – гибитаном, цидиполом, мирамистином.

ПОМНИТЕ!

ПОЧТИ ВСЕ ИППП УСПЕШНО ЛЕЧАТСЯ, ПОЭТОМУ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОДОЗРЕНИЙ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ-СПЕЦИАЛИСТУ.

**Составители: Аксарин Т.М. - врач дерматовенеролог ГАУЗ РКВД № 1,
Григорьева Р.Р. - врач дерматовенеролог ГАУЗ РКВД № 1**



ГБУЗ РЦМП, з. 89, т. 1000 экз., 2016 г.