

Профилактика хламидиоза

(памятка для мужчин)



УФА – 2016

Хламидиоз — заразное заболевание. Микроб, вызывающий хламидиоз обнаруживают в тканевых жидкостях таких как сперма, влагалищное отделяемое. Им можно заразиться при любом сексуальном контакте от больных партнёров.

Знания о хламидиозе помогут Вам:

- самим защитить себя от инфекции;
- предупредить возникновение серьёзных осложнений своевременно начатым лечением;
- рассказать окружающим о хламидиозе;
- способствовать предупреждению распространения хламидиоза.

Признаки хламидиоза у мужчин. Возбудитель хламидиоза поселяется в мочеиспускательном канале мужчины после сексуального контакта. Первые признаки хламидиоза у мужчин появляются через 1-4 недели после заражения. Возникает воспаление мочеиспускательного канала. Более 20% мужчин не предъявляют абсолютно никаких жалоб.

Признаками хламидиоза могут быть:

- жжение или рези при мочеиспускании;
- выделения из мочеиспускательного канала сначала прозрачные или молочного цвета, поздние — густые, мутные; нередко они настолько малозаметны и проявляются только по утрам, что не воспринимаются серьёзно.

Большинство больных хламидиозом не имеют признаков болезни и не обращаются своевременно за лечением. Вот почему хламидиоз может вызвать серьёзные осложнения. Не зная о своём заболевании, мужчина становится источником заражения.

Какие осложнения может вызвать хламидиоз?

• **Простатит** – воспаление предстательной железы. Его признаками могут быть:

- тянущие боли в области промежности;
- появление выделений из мочеиспускательного канала при натуживании (прозрачная капля);
- чувство дискомфорта.

• **Острый эпидидимит** – воспаление семявыводящего протока яичка. Его признаками могут быть:

- лихорадка;
- припухание и острые боли в мошонке.

Эпидидимит может стать причиной бесплодия.

• **Синдром Рейтера**, признаками которого являются:

- боли в суставах;
- воспаление слизистой конъюнктивы глаза;
- высыпания (болячки) на коже.

Хламидиоз может явиться причиной:

- половых и мочевых инфекций у лиц сексуально активного возраста;
- пневмонии у взрослых;
- мужского бесплодия.

Как узнать о заражении хламидиозом?

Единственный верный выход – обратиться к врачу в государственное медицинское учреждение. Благодаря последним медицинским открытиям и высокоэффективным технологиям постановка диагноза "хламидиоз" не представляет проблемы. В кожно-венерологическом диспансере применяется метод ДНК-

диагностики хламидиоза, позволяющий выявить заболевание на ранней стадии с достоверностью 99%.

Особенно показано обследование лицам сексуально активного возраста, имеющим более одного партнёра.

Если хламидиоз обнаружен, следуйте инструкциям лечащего врача по приёму медикаментов. Не прекращайте приём медикаментов, даже если признаки болезни исчезли. Не вступайте в сексуальные контакты до полного выздоровления. Ваш партнёр должен провериться на хламидиоз и получить лечение одновременно с Вами. Иначе возможно повторное заражение. Пройдите контрольное обследование после лечения.

Как защитить себя и других от заражения хламидиозом? Безопасно иметь только одного полового партнёра и соблюдать взаимную верность.

Используйте презерватив в случае любого сексуального контакта. Если Вы имели более одного полового партнёра, обязательно пройдите медицинское обследование на хламидиоз, даже если не замечаете у себя признаки заболевания.

Не занимайтесь самолечением.

Обращение к врачу дерматовенерологу даёт шанс на скорейшее выздоровление!

Составители: Султанова З.З.- заместитель главного врача ГАУЗ РКВД №1 по медицинской части;

Хайдаров М.М. - врач-методист организационно-методического отдела ГАУЗ РКВД №1.



ГБУЗ РЦМП, з.118, т. 1000 экз., 2016 г.