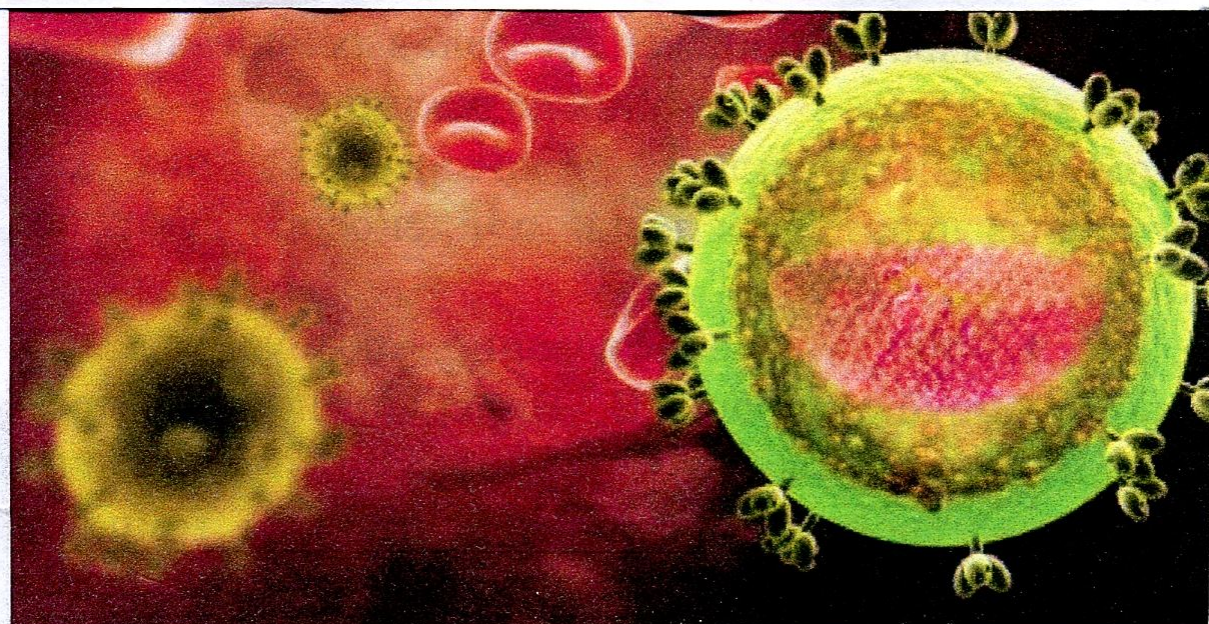


## Профилактика вирусных инфекций, передаваемых половым путём

*(памятка для населения)*





В настоящее время выделяется больше трёх десятков разнообразных болезней, передаваемых половым путём, вызванных вирусами, бактериями и паразитами. Вирусы, которые могут передаваться половым путём, это *вирус иммунодефицита человека, вирус простого герпеса, вирус папилломы человека, вирус гепатита В, цитомегаловирус* и др.

*ВИЧ – вирус иммунодефицита человека* вызывает заболевание – *ВИЧ-инфекцию* или *СПИД*.

*Вирус простого герпеса* вызывает у человека генитальный герпес. Такой вирус опасен для людей с ослабленной иммунной системой.

*Остроконечные кондиломы* – представляют собой маленькие выросты телесного цвета, которые могут появляться на половых органах, вокруг заднего прохода, иногда во рту. Как правило они обусловлены вирусной инфекцией, вызываемой возбудителем – вирусом папилломы человека (ВПЧ). Папилломавирус человека передаётся только от человека к человеку и приводит к изменению характера роста тканей. Известно более 100 видов ВПЧ. Из них более 40 – могут вызвать поражение половых органов, анального отверстия и в последующем – появление остроконечных кондилом. Некоторые из них безвредны, другие вызывают бородавки или способствуют появлению рака.

*Гепатит В* – заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В. Вирус отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам: низким и высоким температурам (в том числе кипячению), многократному замораживанию и оттаиванию, длительному воздействию кислой среды.

*Цитомегаловирус* – один из типов герпесвируса человека – способен поражать людей вызывая болезнь – так называемую *цитомегаловирусную инфекцию*. Она наиболее



опасна в период развития плода — может привести к врождённым патологиям

**Контагиозный моллюск** представляет кожное заболевание, вызываемое одним из вирусов группы оспы. Обычно поражается кожа, иногда — слизистые оболочки. Инфекция передаётся при непосредственном контакте с больным или через загрязнённые предметы обихода. В типичном случае вирусная инфекция у взрослых приводит к образованию на наружных половых органах, бедрах, ягодицах или нижней части живота узелков, приподнятых над поверхностью кожи. Наблюдение и лечение требуется у специалиста. В части случаев контагиозный моллюск может разрешиться самостоятельно.

**Саркома Капоши** представляет собой множественные новообразования кожи. Впервые описана венгерским дерматологом Морицем Капоши и названа его именем. Полагают, что саркома Капоши вызывается вирусом герпеса 8-го типа. При лечении протекает доброкачественно.

**Вирус Зика.** Главной опасностью лихорадки Зика являются вызываемые ею последствия. Наряду с тем, что она провоцирует длительные суставные боли, она еще является виновником тяжёлых повреждений плода у беременных женщин. Малыши рождаются с микроцефалией, связанной с уменьшением размеров черепа, а соответственно, и головного мозга. Такие дети не могут стать полноценными членами общества, так как их умственная недостаточность неизлечима.

**Как избежать заражения инфекциями, передаваемыми половым путём?** Неоспорим тот факт, что болезни, передаваемые половым путём, являются, прежде всего, последствием низкой сексуальной культуры людей. Не вступать в сексуальные контакты — это лучший способ избежать заражения. Нужно стремиться к моногамии, то есть иметь сексуальные отношения с одним единственным



партнером и не изменять друг другу. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.

С другой (подругой) развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнёр на одну ночь очень опасен. До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков инфекции у партнера (язвочки, сыпь, покраснение, выделения) и не вступать в половую связь, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение.

Нужно обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте.

Не менее важным условием для предотвращения распространения инфекций, передаваемых половым путём, является необходимость обязательно обследоваться и человеку, который подозревает развитие такого недуга, и его сексуальному партнеру. Не вступать в половую связь со своим партнером до полного окончания им курса лечения.

Не употреблять никаких наркотиков, не злоупотреблять алкоголем, так как их действие снижает самоконтроль.

Следует соблюдать нормы личной гигиены, так как при их грубом нарушении некоторыми половыми инфекциями можно заразиться и в быту. Возбудители болезней, передаваемых половым путем, чаще проникают через микроскопические повреждения кожи и слизистых оболочек половых органов, ротовой полости, прямой кишки.

Следует также знать, что одним из методов предупреждения гепатита В и папилломавирусной инфекции является вакцинация.

**Составители:** Султанова З.З. - заместитель главного врача ГАУЗ РКВД №1 по медицинской части;

Хайдаров М.М. - врач-методист организационно-методического отдела ГАУЗ РКВД №1



ГБУЗ РЦМП, з. 121, т. 1000 экз., 2016 г.