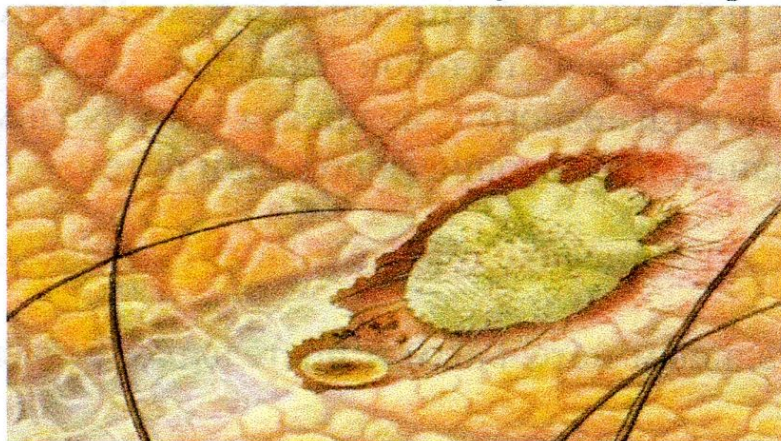


Профилактика чесотки

(Памятка для населения)

Чесотка (scabies) - это заразное паразитарное заболевание, вызываемое чесоточным зуднем *Sarcoptes scabiei* (L.).



О чесотке было известно еще 4000 лет назад в Китае, в Древнем Вавилоне, Египте и Ассирии. В 12 веке было указано на чесоточного клеща как возможную причину заболевания.

Как заражаются чесоткой?

Характерен контактный механизм передачи. Заражение происходит при половых контактах, а также бытовым путём - через предметы, которыми человек пользовался: бельё, одежда, рукавицы, чулки, книги и др. Чесоткой можно заразиться при пользовании одной постелью, а при несоблюдении санитарно-гигиенических требований - в банях и душевых.

Дети заражаются от взрослых, через ванну, игрушки, предметы общего пользования.

Как проявляется чесотка?

Чесотка проявляется главным образом зудом и следами расчёсов. Характерно усиление зуда в вечернее и ночное время. Зуд обусловлен не непосредственным действием клещей, а аллергической реакцией на клещей и их экскременты. Поэтому при первом заражении чесоткой зуд появляется через несколько недель; при повторном заражении - в первые сутки.

Какие участки кожи чаще всего поражаются при чесотке?

Излюбленная локализация высыпаний: межпальцевые промежутки, запястья, тело полового члена, локтевые ямки, стопы, наружные половые органы, ягодицы, подмышечные впадины. Голова и шея при чесотке не поражаются (исключение - грудные дети). Несмотря на характерную локализацию высыпаний, зуд при этом заболевании может возникать на любом участке тела.

Как проводится диагностика чесотки?

Диагностика основана на клинической картине (зуд, усиливающийся в вечернее и ночное время; характер локализации высыпаний). По возможности диагноз надо подтверждать выявлением чесоточных ходов и самих клещей.

Риск других заболеваний

Следует отметить, что болезни кожи, передаваемые половым путем (чесотка, лобковый педикулёз, контагиозный моллюск) являются маркерами других заболеваний, передающихся половым путем. Поэтому при выявлении у человека, живущего половой жизнью, чесотки, лобкового педикулёза или контагиозного моллюска необходимо обследование на другие заболевания, передающиеся половым путем.

Чтобы не заболеть чесоткой, необходимо соблюдать простые правила:

1. Пользоваться индивидуальным нательным и постельным бельём, одеждой, полотенцем.
2. Регулярно мыться, с обязательной сменой белья, снятое бельё нужно стирать в горячей воде, гладить.
3. Не пользоваться чужими мочалкой, перчатками, игрушками и другими вещами.
4. Постоянно содержать в чистоте руки, ногти.
5. Регулярно проводить уборку жилых помещений.
6. Соблюдать установленный санитарный режим в банях, душевых.

Вещи больного должны тщательно дезинфицироваться. Верхняя одежда подлежит тщательному проветриванию. Если дезинфекцию одежды больного сделать не удастся, её следует прогладить горячим утюгом.

Заболевшие дети не допускаются в детские сады, школы, ясли до полного выздоровления, о чём сообщит врач родителям больного.

Помните, что при появлении незначительных кожных высыпаний и зуда следует обращаться за консультацией к врачу!

Соблюдайте правила профилактики, правила личной гигиены. Это поможет вам избежать заражения чесоткой!

Составитель: Абдрахимова Н.А. - дерматовенеролог ГАУЗ РКВД №1

