

Ты вступаешь во взрослую жизнь...

(Памятка для населения)

В юности у каждого человека происходит важный процесс взросления. Люди вступают в новые сферы жизни, в новые области человеческих отношений, в том числе в интимные отношения. Секс – это совершенно нормальная и здоровая часть нашей жизни. Интимные отношения вместе с любовью приносят нам и проблемы. Одной из них, является предотвращение заболеваний, передающихся половым путём, в частности ВИЧ-инфекции. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает лимфоциты, т.е. клетки иммунной системы человека, призванные бороться с инфекцией. Этот вирус проникает внутрь клетки и изменяет её структуру таким образом, что при каждом дальнейшем делении каждая новая клетка несёт в себе вирус. Со временем, если не лечиться вирус поражает настолько много лимфоцитов, что сопротивляемость организма снижается, и риск инфекционных заболеваний возрастает во много раз. Комплекс клинических изменений, вызываемых со временем вирусом в организме человека, и называется «синдромом приобретенного иммунодефицита».

Заразиться ВИЧ можно тремя путями:

- половым, через сперму, выделения из влагалища и кровь, микротравмы слизистой оболочки половых органов и прямой кишки при незащищённом сексе;
- через кровь, например, при использовании нестерильных игл и шприцев для введения наркотиков; риск заразиться существует и при переливании крови и пересадке органов; при нанесении татуировок и пирсинге;
- от матери к ребёнку, как через плаценту, так и через грудное молоко, то есть заражение может произойти при беременности, родах и кормлении грудью.

Таким образом, вирус иммунодефицита человека передаётся через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко, но не через другие жидкости организма (такие как слезы, слюна, пот, моча и фекалии).

Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. Эти страхи считаются необоснованными.

Нельзя заразиться через:

- рукопожатие;
- туалет, баню, бассейн;
- общую посуду, еду;
- укусы комаров и других насекомых;
- дверные ручки, в общественном транспорте;
- не передаётся ВИЧ через поцелуи, ласки, объятия;

Не опасными являются пот, моча, кал, слезы, слюна, выделения из носа.

Симптомы:

Приблизительно у одной трети людей, инфицированных ВИЧ, через 1–8 недель после заражения появляются симптомы, схожие с таковыми при простуде: повышается температура, болит горло, голова и иногда суставы. Увеличиваются лимфатические уз-

лы и могут появляться кожные высыпания. Эти явления держатся несколько недель и проходят сами собой.

Однако вирус продолжает распространяться в организме, хотя у отдельных больных самочувствие может оставаться хорошим в течении многих лет. По мере развития заболевания общее состояние ухудшается. Обычными становятся повышение температуры, понос, потливость. Нарастает слабость, становится заметным увеличение лимфатических узлов на шее, а также в подмышечных и подключичных областях, т.е. болезнь переходит в стадию СПИД с резким падением иммунных сил организма. Это приводит к присоединению различных инфекционных заболеваний, например, туберкулеза и пневмоцистной пневмонии, а также новообразований типа саркомы Капоши.

Диагностика:

С момента заражения ВИЧ до развития СПИД может пройти от 7 до 15 лет. Пока ВИЧ неперешел в стадию СПИД, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

Для подтверждения диагноза проводят исследование крови. Первый анализ является контрольным, он ещё полностью не подтверждает заражение. Положительный результат теста означает, что антитела обнаружены, отрицательный – необнаружены.

Так как антитела появляются не сразу, а спустя некоторое время, то невозможно сразу после заражения получить точный результат. Обычно для получения достоверного результата необходимо пройти тест через три-шесть месяцев послерискованного контакта. Отрезок времени, когда ВИЧ уже есть в организме и может перейти к другому человеку, но тест еще не показывает наличие антител, называется «периодом окна».

Лечение:

В настоящее время средств, способных полностью уничтожить вирус, не существует. Однако лекарства, приостанавливающие развитие заболевания, есть и эффективно используются в разных странах. Приём таких препаратов снижает содержание вируса в крови, одновременно повышая количество лимфоцитов, что, в свою очередь, приводит к нормализации самочувствия пациентов и позволяет им вести нормальный образ жизни.

Возможные последствия:

Зараженная ВИЧ-инфекцией беременная женщина подвержена большому риску рождения инфицированного ребёнка.

Без лечения ВИЧ-инфекция может привести к тяжёлым поражениям лёгких, мозга, печени и других органов, заканчивающимися смертельным исходом.

Как предотвратить заражение?

При сексуальном контакте пользуйтесь презервативом. Всегда пользуйтесь одноразовыми или стерильными инструментами для процедур, связанных с проникновением в организм (клизмы, спринцевание и т.д.). Следите за здоровьем кожи, слизистых, зубов.

Составитель: врач-дерматовенеролог ГАУЗ РКВД №1 Корытова Е.Н.